

IDEJE ZA LJETO

Solo i s obitelji



pepco®

Sadržaj

1. Uvod	3
2. Ideje za kratka i duga ljetna putovanja	5
City break – urbane avanture	5
pravi odmor - opuštanje	7
Sportski odmor – za one aktivne	8
Kultura i zabava – na prvom mjestu	9
Kulinarско putovanje – radost za nepce	10
Razgledavanje – istraživanje prirode i povijesti	11
Romantični odmor – samo nas dvoje	12
Obiteljsko putovanje – 2+1, 2+2, 2+3...	13
Tematski odmor – interesi u fokusu	14
3. Ljetna odjeća za cijelu obitelj – što trebate znati?	15
Bebe – što ponijeti na putovanje za bebu?	16
Djeca – što ponijeti na izlet s predškolcem i starijem djetetom?	17
Žene – udobnost i stil u jednom!	18
Muškarci – udobnost je ključna za ljetna putovanja	19
4. Što će još biti korisno na odmoru? Ljetni dodaci	20
Oprema za plažu	20
Igračke na napuhavanje i igračke za plažu	21
Oprema za roštilj i piknik	22
5. Sažetak	23



Spontani solo izlet ili s prijateljima? Bez plana i pritiska da baš sve morate vidjeti?

Ili možda savršeno organiziran obiteljski odmor s puno atrakcija?

Romantičan odmor u gradu za dvoje ili bijeg iz grada kako biste osjetili što je pravi odmor?

Odmor – bez obzira na to koliko dugo traje vaše putovanje – može promijeniti tempo života. Želite iskusiti nove stvari, biti na otvorenom, isprobati nove aktivnosti ili učiniti nešto o čemu ste razmišljali cijele godine.

Naša je e-knjiga stvorena kako biste mogli maksimalno iskoristiti ljeto: baš onako kako želite! Sami, s drugom polovicom, prijateljima ili obitelji.



Ovdje ćete pronaći ideje za:

- ✓ brz i ispunjen odmor u gradu te dulja putovanja za opuštanje,
- ✓ aktivan odmor ili miran odmor tijekom kojeg "nećete raditi ništa",
- ✓ putovanja s cijelom obitelji i djecom svih uzrasta,
- ✓ trenutke za sebe kada želite provesti odmor sami sa sobom,
- ✓ romantična putovanja za dvoje,
- ✓ iskustva koja ostaju u sjećanju dulje od fotografija.



Nećemo vam predstaviti gotov popis onoga što trebate učiniti ili vidjeti, već ćemo vam ponuditi ideje koje ćete uskladiti sa svojim željama i potrebama svih sudionika putovanja. Savjetujemo vas što trebate uzeti (i što se često zaboravlja tijekom kaosa pakiranja) za sebe i za djecu.

Ideje za kratka i duga ljetna putovanja

City break – urbane avanture

Imate li samo nekoliko dana za sebe ili volite kratke, ali ispunjene izlete? Odaberite klasična odredišta koja morate posjetiti, primjerice Rim, Pariz, Barcelonu, Kopenhagen, Budimpeštu i Prag. Ili se pak odlučite za manje posjećena mjesta poput: Pirana, Krakova, Barija, Napulja, Ljubljane, Tirane, Tbilisija, Brna, Valette.

Koncept city breaka, odnosno višednevnog izleta u grad, dobra je ideja i za samce, i za parove i za obitelji s djecom svih uzrasta:



Solo – istražite manje poznate kutke, upoznajte nove ljude u živahnim pubovima, iskusite kulturna događanja, saznajte više o raznim zabavnim aktivnostima.



U dvoje – otkrijte romantične kafiće i restorane, izgubite se u zamršenim ulicama oko tržnice, uživajte u trenucima provedenima zajedno dok gledate spomenike, izložbe, vrtove.



Sa svojom obitelji uživajte u širokoj ponudi muzeja i aktivnosti za djecu, kao i u gradskim sadržajima.





Ponesite sa sobom:

- sunčane naočale,
- udobne cipele,
- odjeću za loše vrijeme,
- odjeću za izlazak u restoran/klub/koncert



Što je bolje izbjeći tijekom city breaka?

- ✓ Ne morate posjetiti sve znamenitosti i atrakcije,
- ✓ nemojte birati smještaj daleko od mjesta koja želite posjetiti,
- ✓ ne kupujte ulaznice i propusnice u zadnji čas ili na licu mjesta (većinu ih možete kupiti online),
- ✓ nemojte napraviti apstraktan popis atrakcija, već plan sa „zonama“ – prema lokacijama,
- ✓ izbjegavajte restorane na izrazito turističkim lokacijama.

Pravi odmor – odmaranje

Maštate li opuštanje odmoru?
To jest, odmoru bez stalne
potrage za drugom atrakcijom,
stalnim provjeravanjem
recenzija na Google-u?

Potražite mjesta za to:



Solo – glamping
s raznim sadržajem,
poput jacuzzija ili saune,
odlična je ideja. Dobar
će izbor biti i miran, lijep
hotel u manjem, manje
prometnom gradu.



U dvoje – kuća uz
jezero ili usred šume bit
će savršena, što će vam
omogućiti da neko
vrijeme odmorite od
svega.



Sa svojom obitelji
– odaberite hotel
s organiziranim
atrakcijama za djecu
i dobrim obrocima, ili
se odlučite za
agroturizam s bogatom
ponudom za sve i punim
pansionom.



Ponesite sa sobom:

- udobnu odjeću,
- omiljene knjige,
- slušalice,
- igračke za djecu koje će
ih zaokupiti tijekom dana



Sportski odmor – za one aktivne

Kada razmišljate o odmoru, želite li odmah pripremiti opremu za izlete, bicikle ili tenisice za trčanje ili duge šetnje?

I solo, i u dvoje i cijela obitelj mogu:



odabrati najzanimljivije biciklističke rute, npr. one koje su dio međunarodne biciklističke rute EuroVelo 10.;



prijaviti se za tečaj kitesurfinga, jedrenja ili drugih vodenih sportova;



isplanirati odmor s ruksakom i odabrati najljepše pješačke staze;



uvesti elemente omiljenih sportova u svoju rutinu na odmoru, kao što su kraći izleti biciklom, trčanje ujutro ili navečer, joga na plaži, plivanje i sportovi na vodi.

Ponesite sa sobom:

- ✓ udobnu odjeću i obuću prilagođenu aktivnostima,
- ✓ zaštitu od sunca i zaštitu od komaraca/krpelja,
- ✓ pribor za prvu pomoć,
- ✓ ruksak za izlete,
- ✓ bocu za vodu,
- ✓ pribor za plažu za djecu



Kultura i zabava – na prvom mjestu

Ljeto je vrijeme koncerata, festivala i filmskih projekcija za odrasle i cijele obitelji. Prije nego što odaberete odredište, pregledajte lokalnu kulturnu i zabavnu ponudu. Možda ćete primijetiti da tijekom odmora svira vaša omiljena zvijezda ili da se održava zanimljiva izložba.

Ponesite sa sobom:

- odjeću prilagođenu događajima koje želite posjetiti,
- udobne cipele,
- ulaznice za događaje,
- kameru



Neka od događanja koja vam predlažemo su:

- ✓ **kraj lipnja** – proslava Midsommara u Skandinaviji,
- ✓ **lipanj – rujan** – Imanje Romana u Rimu (kino na otvorenom, kazalište, koncerti),
- ✓ **24. 6.** – Festa di San Giovanni u Italiji (povijesne povorke, vatromet, vjerska i kulturna događanja),
- ✓ **27. 6. – 4. 7.** – Roskilde festival u Danskoj (veliki glazbeni festival),
- ✓ **lipanj – srpanj** – Paris Jazz Festival u Parizu (jazz koncerti u parkovima),
- ✓ **srpanj – rujan** – Paris Plages ili gradske plaže u Parizu,
- ✓ **11. 8. – 15. 8.** – Sziget festival u Budimpešti (koncerti, umjetnost, urbano opuštanje na otoku),
- ✓ **kolovoz** – Festa Major de Gràcia u Barceloni (čtvrtni se pretvaraju u umjetničke instalacije),
- ✓ **krajem kolovoza** – La Tomatina u Buñolu, Španjolska (velika bitka s rajčicama).

Kulinarско putovanje – radost za nepce

Ako volite otkrivati nove okuse, posjećivati tržnice s lokalnim delicijama? Ovo bi mogla biti savršena ideja za putovanje! Gastronomski turizam jedan je od načina da upoznate zanimljiva mjesta preko... tanjura. **Na takvom putovanju usredotočite se na autentična iskustva, sidite s turističkih staza i izbjegavajte mjesta s jelovnicima stvorenima samo za posjetitelje. Jedite tamo gdje jedu lokalci i pronađite ukusne dragulje.**

Ponesite sa sobom:

- kutije za hranu,
- sklopive vrećice za kupnju,
- udobnu odjeću



Potražite:

- ✓ lokalne kulinarske festivale,
- ✓ degustacijske puteve, npr. vina, sireva, meda,
- ✓ piknike,
- ✓ autentične kulinarske radionice,
- ✓ sajmove lokalnih proizvoda,
- ✓ ture vinograda,
- ✓ najbolje ocijenjene restorane, kafiće i manje restorane,
- ✓ kulinarske dragulje, npr. riba poslužena u soli, lokalna ulična hrana, autentični okusi, mjesta koja cijene kulinarski vodiči.

Razgledavanje – okretanje prirodi i povijesti

Ako vam je odmor izgovor da upoznate neko drugo mjesto na karti inspiracije, krenite u razgledavanje. Možete istražiti povijesne spomenike i mjesta važna za kulturu određene zemlje ili istražiti prirodne atrakcije u nacionalnim parkovima i parkovima prirode. Ne morate se odlučiti samo za jednu od ovih kategorija, najbolje je kombinirati ih.



Isplanirajte:

- ✓ obilazak najvažnijih spomenika i muzeja (kupite ulaznice online i izbjegnite stajanje u redovima),
- ✓ posjet najljepšim parkovima,
- ✓ izlet izvan grada, npr. do prirodne atrakcije ili manjeg grada,
- ✓ pogledajte neobične atrakcije za "mještane",
- ✓ gdje jesti – izbjegavajte tipična turistička mjesta s jelovnicima samo na engleskom jeziku,
- ✓ pauze za odmor.

Ponesite sa sobom:

- udobne cipele,
- vodič ili aplikaciju za razgledavanje,
- prijenosni punjač,
- popis najvažnijih mjesta na određenoj destinaciji





Romantični odmor – samo nas dvoje

Zajedničko putovanje samo za dvoje prilika je da se bolje upoznaju parovi koji su kraće zajedno ili opuštanje od svakodnevice za bračne parove. Možete odabrati sentimentalno mjesto koje volite, grad iz snova voljene osobe ili romantični klasik, npr. vikend u Parizu. Izlet izvan grada i vrijeme provedeno radeći omiljene aktivnosti također su dobra ideja.

Ponesite sa sobom:

- odjeću prilagođenu aktivnostima (udoban komplet za izlete, elegantnu odjevnu kombinaciju za restoran, romantične odjevne predmete za navečer),
- svijeće ili male LED svjetiljke,
- omiljene grickalice i pića za večeri u hotelu,
- mali poklon



Isplanirajte:

- ✓ romantičnu večeru,
- ✓ masažu,
- ✓ posjet spa centru,
- ✓ večer uz svijeće,
- ✓ omiljene aktivnosti, npr. sport, zabava, izleti,
- ✓ romantičnu šetnju.

Obiteljsko putovanje – 2+1, 2+2, 2+3...

Obitelji s djecom majstori su organizacije! Tijekom takvog putovanja morate se pobrinuti za sve: atrakcije za svakog sudionika putovanja, dobru hranu, prijevoz i udobnost. Srećom, postoji mnogo smještaja koji nude obiteljske sadržaje. Odaberite hotele s animatorima, dobro organizirane gradove s muzejima, zabavne parkove, parkove i restorane te agroturizam s posebnim atrakcijama.

Potražite:

- ✓ vodene parkove,
- ✓ tematske i interaktivne muzeje,
- ✓ zabavne parkove i tematske parkove,
- ✓ zoološki vrt,
- ✓ plažu ili hotele s bazenom,
- ✓ mjesta s pješačkim stazama za obitelji s djecom,
- ✓ prirodne atrakcije,
- ✓ mjesta s dobrom infrastrukturom: javni prijevoz, restorani, pekare, trgovine, ljekarne,
- ✓ interesantna mjesta izvan grada sa zanimljivom ponudom za djecu.

Ponesite sa sobom:

- rezervnu odjeću za svakoga,
- sunčane naočale, šešire, kremu za sunčanje,
- udobne cipele za svakoga,
- zalihu suhих i vlažnih maramica,
- japanke,
- boce za vodu,
- torbe za prijavu odjeću,
- pribor za prvu pomoć,
- igračke za putovanja



Tematski odmor – interesi u fokusu

Ako se pitate kako provesti odmor na zanimljiv način, vaš će hobi biti dobra vodilja. Možda dijelite strast s drugom polovicom ili cijelom obitelji? Ili je možda riječ o snu koji konačno želite ostvariti? Takvo tematsko putovanje možete organizirati sami ili iskoristiti već gotove ponude.

Odaberite za sebe ili svoju obitelj:

- ✓ sportski i fitness izlet,
- ✓ kulinarske radionice,
- ✓ umjetničke radionice, npr. fotografske radionice, slikanje na otvorenom,
- ✓ jogu, opuštajuće, mindfulness putovanje,
- ✓ odmor s radionicama i obilascima muzeja

Na sportsko putovanje ponesite sa sobom:

- udobnu odjeću i obuću,
- potrebnu sportsku opremu,
- ručnik,
- bocu za vodu,
- sportsku prostirku

Na kreativno putovanje (na otvorenom) ponesite sa sobom:

- odjeću koja se može zaprljati ili pregaču za slikanje,
- boje,
- nadstrešnice,
- kistove,
- blok za crtanje,
- druge kreativne dodatke,
- ulaznice za izložbe



Ljetna odjeća za cijelu obitelj – što trebate znati?

Udobna odjeća nešto je što bi se trebalo naći u svakom koferu, bez obzira na vrstu vašeg odmora.

Ljeti odaberite prozirne materijale, svijetle boje i udobne krojeve koji ne ograničavaju kretanje te vam omogućuju da se osjećate ugodno u svim okolnostima, uključujući:

- ✓ duge sate vožnje automobilom, vlakom, autobusom,
- ✓ duge letove,
- ✓ bavljenje raznim vrstama sportova,
- ✓ odmor, npr. u hotelu ili pod šatorom,
- ✓ razgledavanje,
- ✓ uživanje u omiljenim hobijima.



Bebe – što ponijeti na putovanje za bebu?

Putovanje s bebom veliki je organizacijski izazov jer morate biti spremni na mnoge neobične situacije. **Prije svega, odaberite ljetnu odjeću za bebe izrađenu od prirodnih, prozračnih materijala, kao što su pamuk ili bambus. To će spriječiti pregrijavanje i iritaciju kože. Također je važno da su odjevni predmeti opuštenog kroja, da štite od sunca te da se lako oblače i skidaju.**



Obavezno ponesite i sljedeće:

- ✓ kapu, maramu ili kapu za zaštitu od sunca,
- ✓ višenamjenske, tanke bambusove ili tetra pelene,
- ✓ mrežu za komarce za kolica,
- ✓ tanku deku,
- ✓ dovoljno odjeće,
- ✓ torbu s organizatorom.

Djeca – što ponijeti na izlet s predškolcem i starijem djetetom?

Za putovanje sa starijim djetetom potrebna je i dodatna, dobro isplanirana prtljaga koja će zadovoljiti mnoge izazove obiteljskog putovanja. Predškolci i starija djeca rado će vam pomoći s pakiranjem, ali također mogu imati čvrsto mišljenje o tome što trebate spakirati i u kojoj količini. Kako biste uvjerali svoje dijete da ograniči prostor za igračke u korist praktične odjeće, odaberite onu koja mu se sviđa. Majice i kratke hlače s omiljenim likovima iz crtića uvijek su dobar izbor.

Birajte lagane, prozirne i izdržljive materijalne. Ne zaboravite na zaštitu od sunca i ostalih mogućih vremenskih uvjeta.

Ne zaboravite:

- ✓ sunčane naočale s filterom,
- ✓ šešir ili kapu,
- ✓ kupaći kostim,
- ✓ lagane pamučne pidžame,
- ✓ tanku majicu ili jaknu,
- ✓ japanke (za plažu, bazen, tuš),
- ✓ najmanje 1 komplet odjeće „za svaki slučaj“,
- ✓ mali ruksak za dječja blaga.



Žene – udobnost i stil u jednom!

Dok ste na odmoru, želite se osjećati ugodno i elegantno u isto vrijeme. Zato odaberite odjeću od prirodnih, prozračnih materijala i širih krojeva. To znatno olakšava podnošenje vrućine ili samo putovanje automobilom, vlakom ili avionom. Izradite malu putnu minimalističku garderobu: njezini se elementi mogu jednostavno kombinirati jedni s drugima. **Pronađite inspiraciju u našoj ljetnoj kolekciji s već gotovim udobnim odjevnim kombinacijama.**



Ne zaboravite:

- ✓ pokrivala za glavu koja štite od sunca,
- ✓ sunčane naočale,
- ✓ šal ili maramu za zaštitu od vjetra ili sunca
- ✓ japanke (korisne ne samo za plažu),
- ✓ prozračnu, tanku košulju dugih rukava,
- ✓ tanku majicu ili jaknu,
- ✓ tanke duge hlače,
- ✓ udobnu odjeću za opuštanje u hotelu,
- ✓ odjeću za moguće izlaske, npr. u restoran (ako to planirate),
- ✓ druge cipele,
- ✓ rezervno donje rublje,
- ✓ pidžamu,
- ✓ masku za oči za spavanje,
- ✓ sklopivu torbu za kupovinu.

Ne zaboravite:

- ✓ pokrivala za glavu koja štite od sunca,
- ✓ sunčane naočale,
- ✓ japanke,
- ✓ laganu košulju dugih rukava za zaštitu od sunca i vjetra,
- ✓ udobnu odjeću za opuštanje u hotelu,
- ✓ odijelo za moguće izlaske, npr. u restoran,
- ✓ rezervno donje rublje,
- ✓ druge cipele,
- ✓ pidžamu,
- ✓ masku za oči za spavanje,
- ✓ ruksak za putovanja.

Muškarci – udobnost je ključna za ljetna putovanja

Muška garderoba za ljetno putovanje također se mora sastojati od udobne, prozračne i praktične odjeće prilagođene vašim planovima. **Odaberite klasične, ali labavije krojeve, boje koje idu zajedno (po mogućnosti svijetle) i dodatke koji olakšavaju putovanje.**



Što će još biti korisno na odmoru? Ljetni dodaci

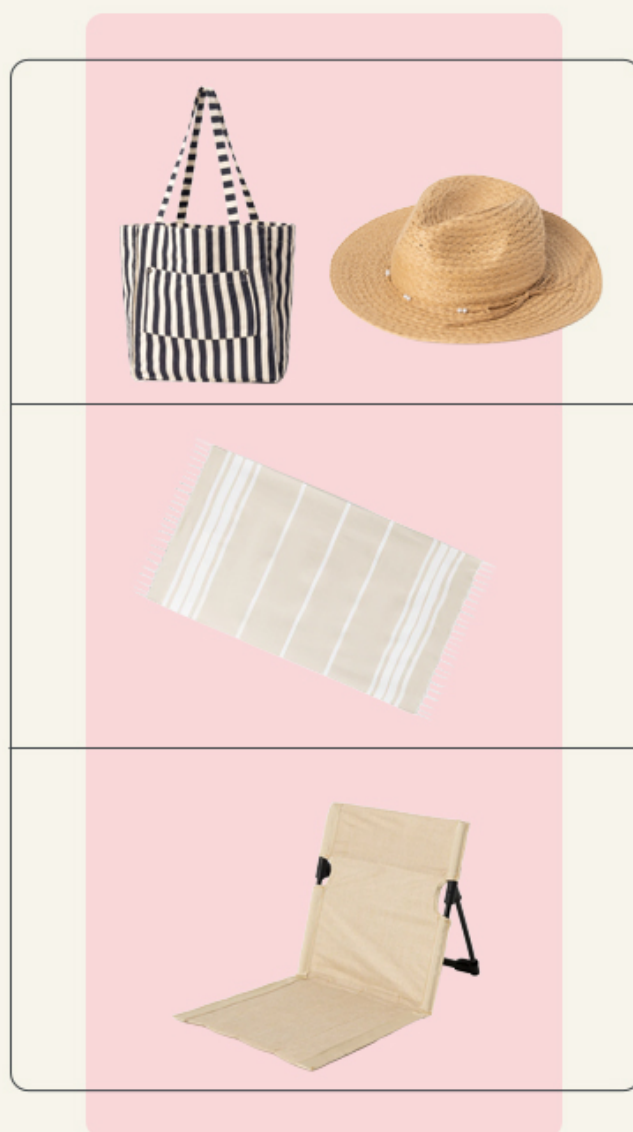
Ljeti veći dio dana provodimo na otvorenom i tražimo druge aktivnosti koje će odmor učiniti atraktivnijim. **Stoga je dobra ideja ponijeti dodatke koji će vam dobro doći na plaži, dok se opušate uz vodu ili pripremate jela na otvorenom.**

Oprema za plažu

Mnogi od ovih dodataka bit će korisni ne samo na plaži, već i tijekom opuštanja na otvorenom ili planinarenja. Prostrane torbe za kupnju, praktični organizatori, prostirke za ležanje i sjedenje ili ručnici – **univerzalna su oprema za svakog putnika, a možete ih pronaći u vašem Pepcu.**

Dodaci koji će vam dobro doći na plaži i uz vodu:

- sklopiva stolica ili ležaljka za sunčanje,
- suncobran,
- prostirka za plažu,
- šator za plažu,
- torbica ili košara za plažu,
- ručnici.



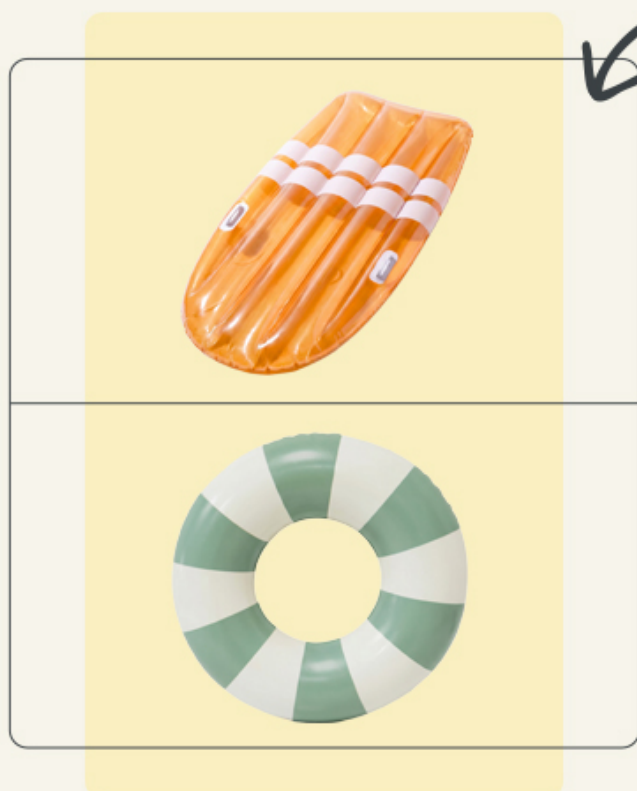


Univerzalni dodaci za svako putovanje (ne samo za plažu):

- ✓ lepeza,
- ✓ kvalitetna, veća vrećica za kupnju i sve što ne stane u vaš ruksak,
- ✓ sklopive, tanke vrećice od tkanine,
- ✓ prostirke za plažu za sjedenje i odmaranje.

Igračke na napuhavanje i igračke za plažu

Kako zaokupiti pažnju mališana na plaži i dok se opuštate uz vodu? Neizostavne su razne vrste igračaka na napuhavanje za ludu zabavu u vodi i igračke koje su prikladne za pijesak i vodu. Napravite sjajnu utvrdu zajedno, izgradite dvorac ili kuću za svoje omiljene figurice. **U vašem lokalnom Pepcu pronaći ćete širok izbor dodataka – za duge trenutke zabave.**



Za plažu i odmor uz vodu odaberite:

- rukavice za plivanje za malu djecu,
- igračke na napuhavanje,
- ležaljke,
- lopte za plažu,
- Igre za igru na otvorenom,
- zmaja,
- igračke za pijesak: kantu, grabljice, lopaticu, modlice,
- figurice za igru u pijesku i vodi.

Oprema za roštilj i piknik

Dok ste na odmoru, sezona hrane na otvorenom u punom je jeku.

Vrijeme nas vuče van i potiče da organiziramo roštilje i piknike. Bitno je pripremiti se za takve trenutke užitka – uvijek možete posjetiti svoj najbliži Pepco i nabaviti sve što trebate za zabavu!



Tijekom obroka na otvorenom pripremite:

- ✓ prijenosni roštilj i pribor za roštilj,
- ✓ jednokratne tanjure i pribor za jelo ili komplet za piknik za višekratnu upotrebu,
- ✓ šalice,
- ✓ deku ili prostirku za sjedenje,
- ✓ sklopive stolice,
- ✓ sklopivi stolnjak i stolnjak za piknik,
- ✓ kutije za hranu,
- ✓ salvete.



I Ideje za putovanje – SPREMNE!

Popis stvari koje treba ponijeti – SPREMAN! |

Vrijeme je da spakirate svoju prtljagu i pripremite plan. **Sav potreban pribor i odjeću savršenu za ljeto možete pronaći u aktualnim kolekcijama u Pepcu. Usredotočili smo se na praktičnost, udobnost i pametna rješenja za vas i vašu obitelj.** Ako se počnete ranije pripremati za put, možete iskoristiti i naše broje promotivne ponude. Posjetite nas i tijekom ljetnog sniženja!





pepco[®]