

Στο σχολείο συμβαίνουν

ΟΛΑ

ΚΑΙ ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΤΟ ΣΤΑΜΑΤΑΕΙ



perco®

Πώς να προετοιμάσετε το παιδί σας για την
καθημερινότητα στο σχολείο – οδηγός για γονείς

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

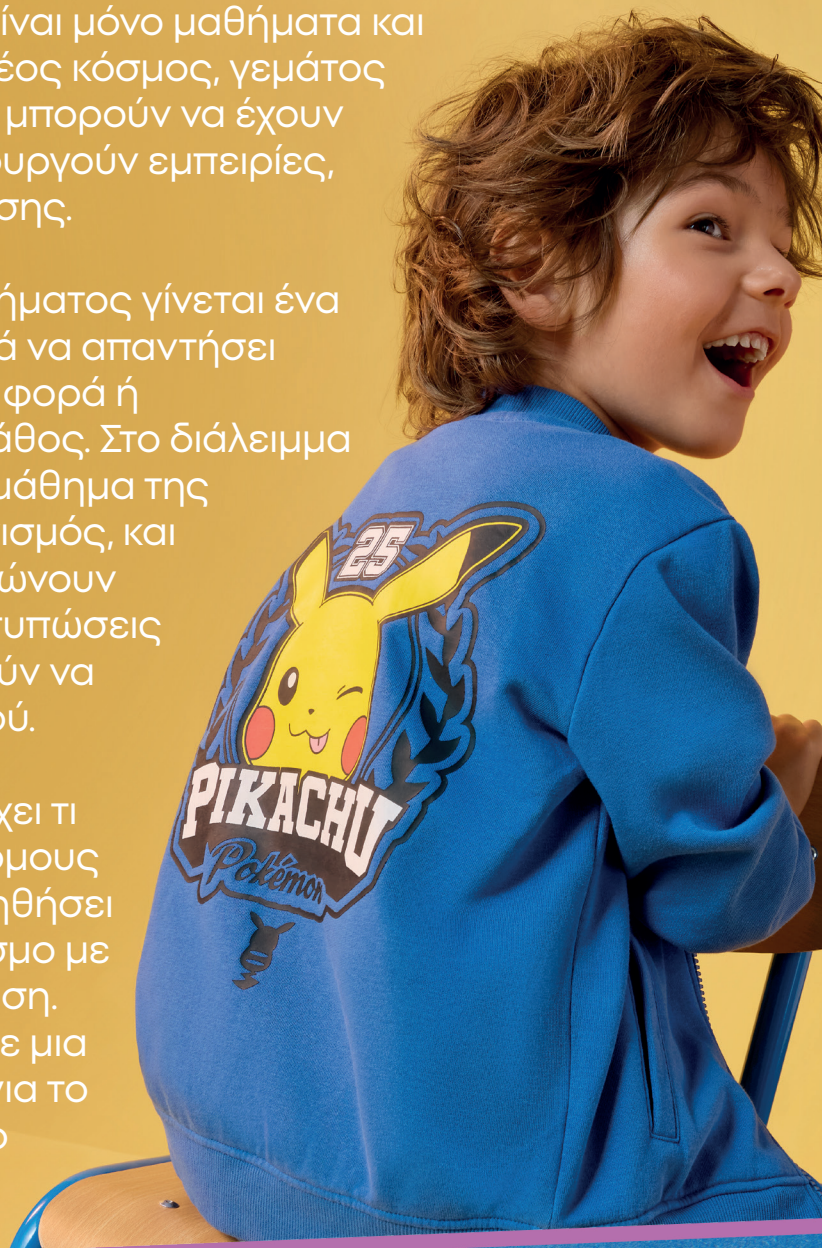
	ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
	ΟΛΑ συμβαίνουν κατά τη διάρκεια του μαθήματος	4
	Τα μαθήματα από τη σκοπιά ψυχολόγου	6
	ΟΛΑ όσα χρειάζονται για ένα μάθημα	7
	ΟΛΑ συμβαίνουν στο διάλειμμα	8
	Το διάλειμμα από τη σκοπιά ψυχολόγου	10
	ΟΛΑ όσα χρειάζονται στο διάλειμμα	11
	ΟΛΑ συμβαίνουν στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής	12
	Το μάθημα της Φυσικής Αγωγής από τη σκοπιά ψυχολόγου	14
	ΟΛΑ που είναι απαραίτητα για το μάθημα της Φυσικής Αγωγής	15
	ΟΛΑ συνεχίζουν να διαδραματίζονται πολύ καιρό μετά το κουδούνι	16
	Μετά το κουδούνι από τη σκοπιά ψυχολόγου	17
	ΟΛΑ όσα βοηθούν μετά το σχολείο	18
	Και στον παιδικό σταθμό συμβαίνουν ΟΛΑ	19
	Ο παιδικός σταθμός από τη σκοπιά ψυχολόγου	21
	Στον προϋπολογισμό υπάρχει χώρος για ΟΛΑ	22

Εισαγωγή

Από την οπτική γωνία ενός ενήλικα, η επιστροφή παιδιού στο σχολείο είναι κυρίως μια λίστα ζητημάτων που πρέπει να τακτοποιηθούν. Από τη σκοπιά ενός παιδιού, όμως, το σχολείο δεν είναι μόνο μαθήματα και μάθηση, αλλά και ένας ολόκληρος νέος κόσμος, γεμάτος μικρά και μεγάλα γεγονότα, τα οποία μπορούν να έχουν τεράστια σημασία για αυτό, να δημιουργούν εμπειρίες, αναμνήσεις και αίσθηση αυτοεκτίμησης.

Κατά τη διάρκεια ενός σχολικού μαθήματος γίνεται ένα παιδί να νιώθει περήφανο όταν τολμά να απαντήσει μπροστά σε όλη την τάξη για πρώτη φορά ή απογοητευμένο όταν κάνει κάποιο λάθος. Στο διάλειμμα αναπτύσσεται η κοινωνική ζωή, στο μάθημα της γυμναστικής εμφανίζεται ο ανταγωνισμός, και μετά το κουδούνι όλα αυτά δεν τελειώνουν καθόλου, επειδή οι σκέψεις και οι εντυπώσεις ολόκληρης της ημέρας εξακολουθούν να στροβιλίζονται στο κεφάλι του παιδιού.

Κανένας γονέας δεν μπορεί να ελέγχει τι θα συμβεί στην τάξη ή στους διαδρόμους του σχολείου. Ωστόσο, μπορεί να βοηθήσει το παιδί να εισέλθει σε αυτόν τον κόσμο με μεγαλύτερη ηρεμία και αυτοπεποίθηση. Σε αυτό το ηλεκτρονικό βιβλίο, μαζί με μια ψυχολόγο, σας δίνουμε συμβουλές για το πώς να προετοιμάσετε με σύνεση το παιδί σας για σχολικές καταστάσεις.



Γιατί στο σχολείο συμβαίνουν

ΟΛΑ

ΚΑΙ ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΤΟ ΣΤΑΜΑΤΑΕΙ

ΟΛΑ

**συμβαίνουν κατά τη διάρκεια
ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

Τα μαθήματα είναι στιγμές που ένα παιδί μαθαίνει για τον κόσμο, εξασκεί τη μνήμη, την προσοχή και τη σκέψη, και ταυτόχρονα χτίζει νέες συνδέσεις στον εγκέφαλο. Μερικά από τα παιδιά εδώ έρχονται για πρώτη φορά αντιμέτωπα με την αξιολόγηση και με τα δικά τους όρια, όταν κάποιο θέμα αποδεικνύεται δύσκολο.



**Το παιδί μαθαίνει να
γράφει, να μετράει
και να διαβάζει, αλλά
και να προσπαθεί, να
κάνει ερωτήσεις, να
διορθώνεται και να
αντιμετωπίζει δυσκολίες.**



Τι πραγματικά βιώνει ένα παιδί στο σχολείο:

✧ **Προσπαθεί να καταλάβει ποιος είναι ο ρόλος του σε αυτό το παζλ της τάξης.** Είναι εξαιρετικό στα μαθηματικά ή είναι καταπληκτικό στο σχέδιο; Είναι αυτό το εξυπνάκι που ξέρει πάντα την απάντηση ή ο ταραχοποιός στο πίσω μέρος της τάξης;

✧ **Αναπτύσσει το θάρρος και την αυτοπεποίθηση.** Να απαντήσει ή όχι, όταν δεν είναι 100% σίγουρο; Να ρωτά όταν δεν καταλαβαίνει κάτι; Να διαβάσει κάτι δυνατά; Αυτές είναι μικρές καταστάσεις, αλλά μπορούν να γίνουν δοκιμασία για την αυτοπεποίθηση ενός παιδιού.

✧ **βιώνει ένα ολόκληρο φάσμα συναισθημάτων, μερικές φορές ακόμη και μέσα σε ένα μάθημα.** Μπορεί να είναι η υπερηφάνεια μετά από έναν έπαινο από τον δάσκαλο, η ντροπή μετά από ένα λάθος, ο θυμός μετά από μια άδικη βαθμολογία, η ανία όταν μια εργασία είναι πολύ εύκολη και το μεγάλο «έτσι!», όταν επιτέλους κάτι «κάνει κλικ».



ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ



Κατά τη μάθηση, έχει μεγάλη σημασία το αν ένα παιδί αισθάνεται ότι μπορεί να κάνει λάθη. Αν κάθε λάθος αντιμετωπίζεται ως αποτυχία, το παιδί μπορεί να σταματήσει να προσπαθεί – να μην εκφράζει τη γνώμη του, να μην κάνει ερωτήσεις, να μην αναλαμβάνει νέες ή πιο δύσκολες εργασίες. Γι' αυτό αξίζει να ενισχύουμε, πάνω απ' όλα, την προσπάθεια και όχι τους βαθμούς. Μπορούμε να χαρούμε όλοι μαζί για έναν καλό βαθμό, αλλά ένας χαμηλότερος βαθμός δεν πρέπει να αποτελεί λόγο για τιμωρία. Πρόκειται μάλλον για πληροφορίες ότι ένα δεδομένο θέμα απαιτεί περισσότερη προσοχή, χρόνο ή βοήθεια.

Τα παρακάτω μηνύματα θα σας φανούν χρήσιμα:

«το σημαντικό είναι ότι προσπάθησες»

«δεν πειράζει που δεν το ξέρεις ακόμα»

ή «όλοι χρειάζονται βοήθεια κάποιες φορές».

Με αυτόν τον τρόπο, το παιδί μαθαίνει ότι η μάθηση είναι μια διαδικασία και όχι ένα κριτήριο αξιολόγησης της αξίας του.



ΣΚΟΝΑΚΙ ΓΙΑ ΓΟΝΕΑ:

- ★ μην ξεκινάς τη συζήτηση από τους βαθμούς
- ★ εξήγησε ότι το να κάνεις λάθη είναι ένα φυσικό μέρος της μαθησιακής διαδικασίας
- ★ μην περιμένεις την τελειότητα, αλλά την προσπάθεια



ΟΛΑ

όσα χρειάζονται για ένα ΜΑΘΗΜΑ

Στα μαθήματα, το παιδί θα χρειαστεί κυρίως τα βασικά είδη του σχολικού εξοπλισμού. Αξίζει να επιλέγετε μαζί τα [αξεσουάρ](#), γιατί το αγαπημένο χρώμα, το σχέδιο ή το μοτίβο στο τετράδιο, αν και φαίνονται ασήμαντα, μπορούν να προσφέρουν μεγάλη χαρά στο παιδί.

ΓΙΑ ΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΗ:

- ✧ τετράδια
- ✧ στυλό και μολύβια
- ✧ γόμα και ξύστρα

ΓΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗ:

- ✧ κασετίνα
- ✧ φάκελος
- ✧ εξώφυλλα και αυτοκόλλητα για τετράδια

ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ:

- ✧ κηρομπογιές και μαρκαδόροι
- ✧ πλαστελίνη
- ✧ ψαλίδι και κόλλα



ΟΛΑ

συμβαίνουν στο ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Από τη σκοπιά του παιδιού, το διάλειμμα είναι συχνά το πιο σημαντικό μέρος της σχολικής ημέρας, καθώς ακριβώς τότε ανθίζει η κοινωνική ζωή της τάξης. Το παιδί παρατηρεί με ποιον θέλει να περνάει τον χρόνο του, ποιος το προσκαλεί να παίξει και ποιος το αγνοεί, ποιον μπορεί να εμπιστευτεί και από ποιον είναι καλύτερα να κρατάει αποστάσεις.



Μαθαίνει να διαπραγματεύεται, να αρνείται, να συμφιλιώνεται μετά από έναν καβγά, να περιμένει τη σειρά του και να προσαρμόζεται σε μια ομάδα που έχει τους δικούς της κανόνες.



Τι πραγματικά βιώνει το παιδί κατά τη διάρκεια του διαλείμματος:

✧ **Χτίζει την πρώτη του κοινωνική αυτοκρατορία.** Ποιος περπατάει με ποιον στο διάδρομο; Ποιος δάνεισε κάτι σε ποιον, και ποιος προσβλήθηκε θανάσιμα; Για τους ενήλικες αυτά είναι μικροπράγματα, για ένα παιδί όμως είναι ένας σοβαρός χάρτης σχέσεων, στον οποίο πρέπει κάθε μέρα να βρει τη θέση του.

✧ **Ανακαλύπτει ότι η φιλία μπορεί να μη διαρκεί για πάντα.** Διαμάχη για μια θέση στο θρανίο, ένα κοινό παιχνίδι ή ένα μυστικό που αποκαλύφθηκε σε λάθος άτομο; Το παιδί μαθαίνει πώς να συνομιλεί, να ζητά συγγνώμη, να θέτει όρια και να αντιμετωπίζει το αίσθημα της απόρριψης.

✧ **Δείχνει στον κόσμο τι του αρέσει και ποιος θέλει να γίνει.** Μια μπλούζα με τον αγαπημένο ήρωα, ένα σακίδιο σε συγκεκριμένο χρώμα, μια κασετίνα, ένα μπρελόκ ή ένα κουτί φαγητού είναι συχνά ένας από τους πρώτους τρόπους για να εκφραστεί ένα παιδί.



ΤΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ



Το διάλειμμα αποτελεί στην πραγματικότητα για το παιδί ένα ακόμη, ίσως και το πιο σημαντικό, μάθημα. Το παιδί μαθαίνει να λειτουργεί μέσα σε μια ομάδα, να αναγνωρίζει τις προθέσεις των άλλων, να εκφράζει τις ανάγκες του και να δέχεται την άρνηση. Τα εξωτερικά στοιχεία, όπως η εκτύπωση ενός ήρωα σε ένα μπλουζάκι ή μια κασετίνα με ένα δημοφιλές μοτίβο, μπορούν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στην οικοδόμηση της ταυτότητας και της θέσης παιδιού σε μια ομάδα. Το παιδί δεν χρειάζεται να έχει όλα τα μοντέρνα πράγματα, αλλά αξίζει να λαμβάνουμε υπόψη τη γνώμη του όταν κάτι είναι σημαντικό για αυτό.



ΣΚΟΝΑΚΙ ΓΙΑ ΓΟΝΕΑ:

- ★ μην υποτιμάς τις σχολικές φιλίες και τις συγκρούσεις
- ★ μετά από μια δύσκολη κατάσταση, βοήθησε το παιδί να εκφράσει τα συναισθήματά του
- ★ άφησέ το παιδί να διαλέγει πού και πού αυτό που του αρέσει και με το οποίο ταυτίζεται



ΟΛΑ

όσα χρειάζονται στο ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Στο διάλειμμα, τα πολύ χρήσιμα αξεσουάρ είναι αυτά που βοηθούν το παιδί να ξεκουραστεί, να τσιμπήσει κάτι ανάμεσα στα μαθήματα, να ξεδιψάσει και να νιώσει λίγο πιο άνετα στο σχολικό περιβάλλον.

ΓΙΑ ΦΑΪ ΚΑΙ ΠΟΤΟ:

- ★ παγουρίνο
- ★ μικρό πορτοφόλι
- ★ τάπερ για μεσημεριανό, τάπερ για πρωινό

ΓΙΑ ΣΥΝΑΨΗ ΚΑΙΝΟΥΡΙΩΝ ΓΝΩΡΙΜΙΩΝ:

- ★ παιχνίδια με κάρτες ή δεξιότητας
- ★ μπάλα ή σχοινάκι
- ★ αυτοκόλλητα και χρωματιστά χαρτάκια

ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΩΣΗ:

- ★ παζλ, π.χ. κύβος του Ρούμπικ
- ★ μπαλάκι αντιστρές, παιχνίδι κατά του άγχους
- ★ το αγαπημένο λούτρινο



ΟΛΑ

συμβαίνουν στο μάθημα ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Η Φυσική Αγωγή είναι κάτι περισσότερο από ένα ακόμα μάθημα. Είναι η στιγμή κατά την οποία το παιδί αντιλαμβάνεται πολύ καθαρά το σώμα του – αν είναι γρήγορο, δυνατό, ευκίνητο και τολμηρό, ή μήπως μάλλον αβέβαιο, σφιγμένο και λίγο χαμένο.



Στο γήπεδο ή στο γυμναστήριο,
όλα γίνονται μπροστά στα μάτια
των υπόλοιπων. Η επιτυχία είναι
άμεσα ορατή. Και το λάθος
επίσης.



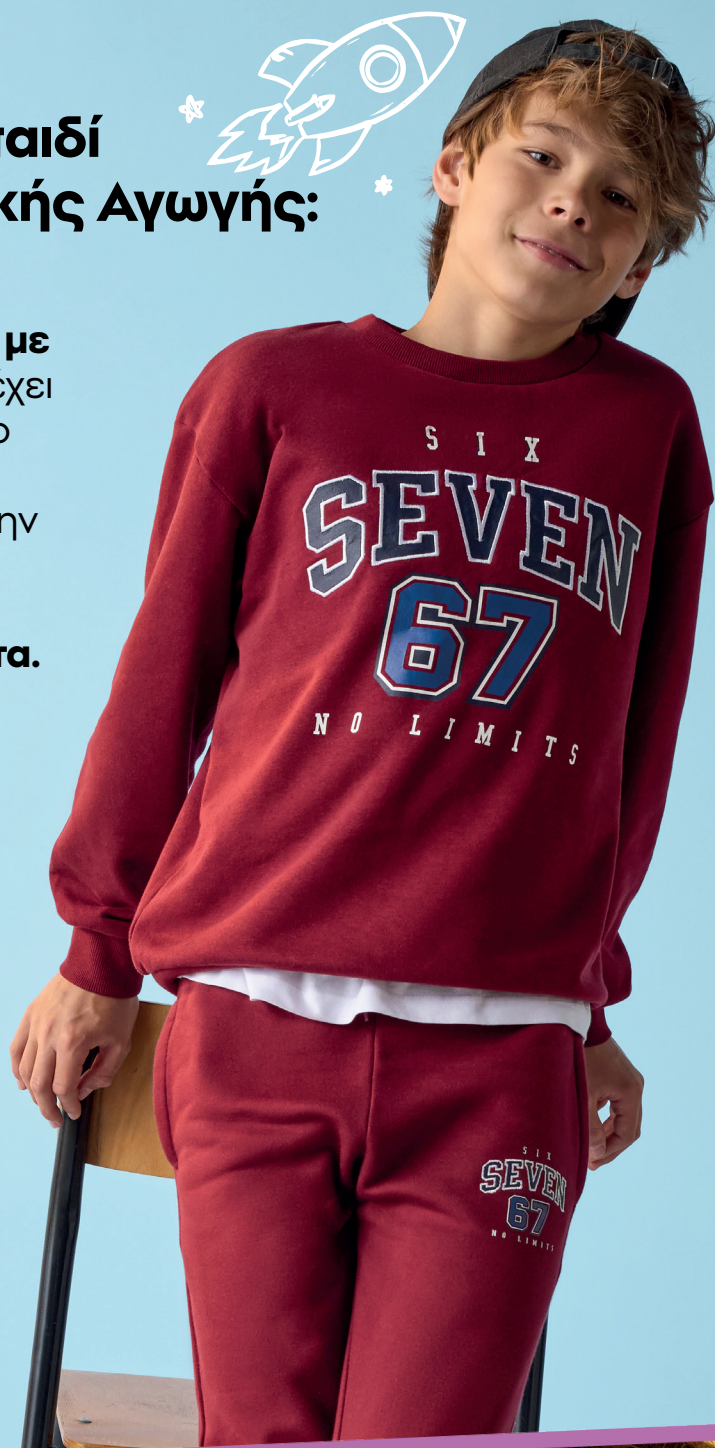
Τι βιώνει πραγματικά ένα παιδί κατά τη διάρκεια της Φυσικής Αγωγής:



★ **Θέτει τα θεμέλια της σχέσης του με το σώμα του.** Λειτουργεί καλά; Τρέχει γρήγορα; Πιάνει καλά τη μπάλα; Το μάθημα της Φυσικής Αγωγής μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την αυτοεκτίμηση.

★ **Εκπαιδεύεται στη νίκη και την ήττα.** Γκολ, πόντος, καλύτερος χρόνος – τέλεια. Αλλά μπορεί επίσης να συμβεί ένα λάθος, μια πτώση, μια ήττα σε αγώνα ή επιλογή ως τελευταίου για την ομάδα. Είναι δύσκολα μαθήματα, αλλά απολύτως απαραίτητα.

★ **Συνηθίζει το ομαδικό παιχνίδι.** Το παιδί πρέπει να ενεργεί προς όφελος της ομάδας, να αντέχει τα σχόλια, να ζητά υποστήριξη και να επιστρέφει στο παιχνίδι ακόμα και μετά από μια αποτυχημένη ενέργεια.



ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ



Η Φυσική Αγωγή αποτελεί συχνά μια ιδιαίτερα ευαίσθητη στιγμή για ένα παιδί, καθώς συνδυάζει τη σωματική άσκηση, την αξιολόγηση, την πίεση της ομάδας και τη σύγκριση με τους άλλους. Για μερικά παιδιά, είναι ένας χώρος ελευθερίας και χαράς, ενώ για άλλα – πηγή έντασης, ντροπής ή φόβου μήπως γίνουν αντικείμενο γελοιοποίησης.

Αξίζει να ενισχύουμε, πάνω απ' όλα, την προσπάθεια, το θάρρος και την τακτική προσπάθεια, όχι το ίδιο το αποτέλεσμα. Το παιδί δεν χρειάζεται να είναι το καλύτερο στα αθλήματα για να έχει καλές εμπειρίες με την κίνηση. Πολύ πιο σημαντικό είναι να γνωρίζει ότι μπορεί να γυμνάζεται με το δικό του ρυθμό, να βελτιώνει τις επιδόσεις του και να αντιμετωπίζει το σώμα του με ευγένεια – όπως ακριβώς είναι.



ΣΚΟΝΑΚΙ ΓΙΑ ΓΟΝΕΑ:



εκτίμησε τον κόπο, το θάρρος και την προσπάθεια παρά τις δυσκολίες



προσπάθησε να δίνεις το παράδειγμα στο παιδί σου, αντιμετωπίζοντας τη σωματική δραστηριότητα ως φυσιολογικό στοιχείο της καθημερινότητας



αντιμετώπισε τη φράση «δεν μου αρέσει η γυμναστική» ως αφορμή για συζήτηση, όχι ως καπρίτσιο

ΟΛΑ

που είναι απαραίτητα για το μάθημα
της ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής, το πιο σημαντικό είναι η άνεση. Τα αθλητικά ρούχα από μόνα τους δεν θα κάνουν το παιδί να αγαπήσει το τρέξιμο ενάντια στον χρόνο ή να αρχίσει να σουτάρει καλάθια, αλλά μπορούν να ανακουφίσουν μέρος του στρες και να προωθήσουν την καλύτερη συγκέντρωση. Τίποτα δεν πρέπει να το πιέζει, να γλιστράει ή να περιορίζει τις κινήσεις του παιδιού.

ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΕΙΣ:

- ✧ αθλητική μπλούζα
- ✧ αθλητικά σορτς
- ✧ αθλητικά παπούτσια (κατά προτίμηση με λευκή σόλα)

ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ:

- ✧ σάκος για το μάθημα της Φυσικής Αγωγής
- ✧ παγουρίνο
- ✧ καλτσάκια για αλλαγή

ΓΙΑ ΠΙΟ ΔΡΟΣΕΡΕΣ ΜΕΡΕΣ:

- ✧ γιλέκο
- ✧ ζεστό φούτερ
- ✧ παντελόνι φόρμας



ΟΛΑ

**συνεχίζουν να διαδραματίζονται
ΠΟΛΥ ΚΑΙΡΟ ΜΕΤΑ ΤΟ ΚΟΥΔΟΥΝΙ**

Το κουδούνι σηματοδοτεί το τέλος των μαθημάτων, αλλά δεν τερματίζει όσα έχει βιώσει το παιδί στο σχολείο – τα γεγονότα της ημέρας μπορεί να συνεχίσουν να επεξεργάζονται στο μυαλό του για μεγάλο χρονικό διάστημα.



ΜΕΤΑ ΤΟ ΚΟΥΔΟΥΝΙ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ



Μετά από μια έντονη μέρα, ένα παιδί συχνά χρειάζεται πρώτα να ηρεμήσει και μόνο μετά συζήτηση. Οι ερωτήσεις που γίνονται αμέσως στην πόρτα μπορεί να περάσουν απαρατήρητες, όχι επειδή το παιδί δεν θέλει επαφή, αλλά επειδή ακόμα επεξεργάζεται τη μέρα του στο μυαλό του.

Αξίζει να δώσεις στο παιδί λίγο χρόνο για να ηρεμήσει και να ξεκουραστεί, και μόνο μετά να προχωρήσεις στις συζητήσεις και εργασίες. Για ορισμένα παιδιά είναι πιο εύκολο να διηγούνται ιστορίες ενώ ζωγραφίζουν, πλάθουν με πηλό, ετοιμάζουν το σακίδιό τους ή αποκοιμούνται.



ΣΚΟΝΑΚΙ ΓΙΑ ΓΟΝΕΑ:

- ★ μην περιμένεις πλήρη αναφορά αμέσως μόλις το παιδί μπει στο σπίτι
- ★ αντί για «πώς ήταν;», ρώτα: «ποιο ήταν το πιο ωραίο πράγμα σήμερα;»
- ★ δώσε στο παιδί σου χρόνο να ξεκουραστεί, πριν προχωρήσει στις εργασίες

ΟΛΑ

όσα βοηθούν ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Μετά το σχολείο, το πιο σημαντικό πράγμα είναι ένας χώρος όπου το παιδί μπορεί να κάνει τις εργασίες του, να ετοιμάσει το σακίδιό του, να τακτοποιήσει τα σχολικά του πράγματα και να χαλαρώσει μετά από μια κουραστική μέρα. Το παιδικό δωμάτιο δεν χρειάζεται να είναι τέλειο όπως σε έναν κατάλογο. Ωστόσο, είναι σημαντικό να είναι εύκολο το παιδί να οργανωθεί και να νιώθει ότι επηρεάζει την εμφάνισή του.

ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΙΑΣ ΖΕΣΤΗΣ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑΣ:

- ✧ δοχεία για κηρομπογιές, μολύβια και στυλό
- ✧ ζεστός φωτισμός ή προβολέας
- ✧ κλινοσκεπάσματα με το αγαπημένο μοτίβο του παιδιού

ΓΙΑ ΟΙΚΙΑΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΗ:

- ✧ μαρκαδόροι
- ✧ αυτοκόλλητα χαρτάκια
- ✧ σχολικό ημερολόγιο

ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ:

- ✧ καμβάς με καβαλέτο
- ✧ χρώματα και πινέλα
- ✧ ημερολόγιο



Και ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΚΟ σταθμό συμβαίνουν

ΟΛΑ

Ο παιδικός σταθμός είναι ένας κόσμος λίγο μικρότερος από το σχολείο, αλλά τα συναισθήματα μπορεί να είναι εξίσου έντονα. Η πρώτη μέρα χωρίς γονέα, το πρώτο γεύμα χωρίς αυτόν, το πρώτο παιχνίδι με την ομάδα, η πρώτη φίλια. Για ένα παιδί, αυτό αποτελεί ένα μεγάλο ταξίδι προς το άγνωστο, ενώ η προσαρμογή στον παιδικό σταθμό είναι μια μη γραμμική διαδικασία. Το μικρό παιδί μπορεί τη μία μέρα να μπει στην αίθουσα χαμογελαστό, ενώ την άλλη να κρατιέται σφιχτά από τον γονιό του. Είναι φυσιικό.





Στον παιδικό σταθμό, ένα μικρό αντικείμενο που το παιδί συνδέει με το σπίτι του μπορεί να αποτελέσει για αυτό συναισθηματική στήριξη. Δεν θα αντικαταστήσει τον γονέα, αλλά μπορεί να δώσει στο παιδί την αίσθηση ότι έχει κάτι οικείο μαζί του. **Μια τέτοια υποστήριξη μπορεί να προσφέρουν τα κρεμαστά αρκουδάκια της Perco, τα οποία έχουν και έναν ακόμη σημαντικό ρόλο:** αποτελούν μέρος μιας φιλανθρωπικής πρωτοβουλίας, στο πλαίσιο της οποίας το 100% των εσόδων από τις πωλήσεις διατίθεται σε προγράμματα που υποστηρίζουν την ανάπτυξη και την εκπαίδευση των παιδιών. Χάρη σε αυτό, το αρκουδάκι για κρέμασμα δεν είναι απλώς ένα αξεσουάρ για το σακίδιο, αλλά και ένας τρόπος να προσφέρεις ανιδιοτελή υποστήριξη σε άλλους, με την ευκαιρία των σχολικών αγορών.



Ο ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ



Η προβλεψιμότητα βοηθάει το μικρό παιδί. Αξίζει να ενημερώσεις το παιδί ξεκάθαρα ποιος θα το παραλάβει και πότε – για παράδειγμα, μετά το απογευματινό τσάι. Μπορεί να βοηθήσει ένα σύντομο τελετουργικό αποχαιρετισμού, όπως μια αγκαλιά, ένα χτύπημα παλάμης, ένα κούνημα του χεριού από το παράθυρο – το ίδιο κάθε μέρα.

Μεγάλη σημασία μπορεί να έχει επίσης ένα μικρό αντικείμενο που έχει φέρει από το σπίτι – ένα λούτρινο παιχνίδι, ένα μενταγιόν ή κάποιο άλλο μικροαντικείμενο που το παιδί γνωρίζει καλά. Ένα τέτοι ο θέμα μπορεί να λειτουργήσει ως σύνδεσμος μεταξύ του σπιτιού και του παιδικού σταθμού. Υπενθυμίζει στο παιδί την εγγύτητα του γονέα, το βοηθά να αντέξει τη στιγμή του αποχωρισμού και του προσφέρει κάτι οικείο σε ένα περιβάλλον που δεν έχει ακόμα εξοικειωθεί πλήρως.



ΣΚΟΝΑΚΙ ΓΙΑ ΓΟΝΕΑ:

- ★ μην παρατείνεις τον αποχαιρετισμό, αν το παιδί δυσκολεύεται
- ★ πες ξεκάθαρα πότε θα επιστρέψεις
- ★ άφησε το παιδί να πάρει από το σπίτι κάτι οικείο

Στον προϋπολογισμό υπάρχει χώρος για

ΟΛΑ

Η επιστροφή στο σχολείο μπορεί να επιβαρύνει σημαντικά τον οικογενειακό προϋπολογισμό, καθώς η λίστα των αγορών μεγαλώνει γρήγορα: σακίδιο και κασετίνα, σχολικά είδη, στολή για τη γυμναστική, ρούχα και αξεσουάρ με τα αγαπημένα μοτίβα, κάτι για το δωμάτιό, κάτι για την αποθήκευση φαγητού και ποτού, κάτι για το μικρότερο παιδί για το παιδικό σταθμό... Σε όλα αυτά προστίθεται και η πίεση να έχει το παιδί «τα πάντα» – και κατά προτίμηση αμέσως.



Καλά νέα;

Μπορείς να τα βρεις όλα αυτά σε ένα κατάστημα και σε καλές τιμές. Στην αλυσίδα Percο θα βρεις είδη για το σχολείο και τον παιδικό σταθμό σε χρώματα που αρέσουν στα παιδιά και με τους αγαπημένους τους ήρωες από παραμύθια. Μπορείς εύκολα να αγοράσεις πράγματα που είναι ταυτόχρονα πρακτικά και θα αρέσουν στο παιδί.



ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ

ΟΛΑ

και με την Percο μπορείτε να προετοιμαστείτε για όλα αυτά με σύνεση – ήρεμα, άνετα και με λογικό προϋπολογισμό





ΝΑΤΑΛΙΑ ΣΤΑΒΟΥΓΙΑΚ

Ψυχολόγος, συγγραφέας
ψυχοεκπαιδευτικού υλικού.
Ειδικεύεται σε προσιτές
εξηγήσεις θεμάτων που
σχετίζονται με την ανάπτυξη
του παιδιού, τη νευροατυπία
και τις διαπροσωπικές και
οικογενειακές σχέσεις.



pepco®

